

Pourquoi et comment faut-il se tester pour bien mémoriser ?



Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

« Paris est la capitale de la France »



Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

« Paris est la capitale de la France »



Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

« Paris est la capitale de la France »

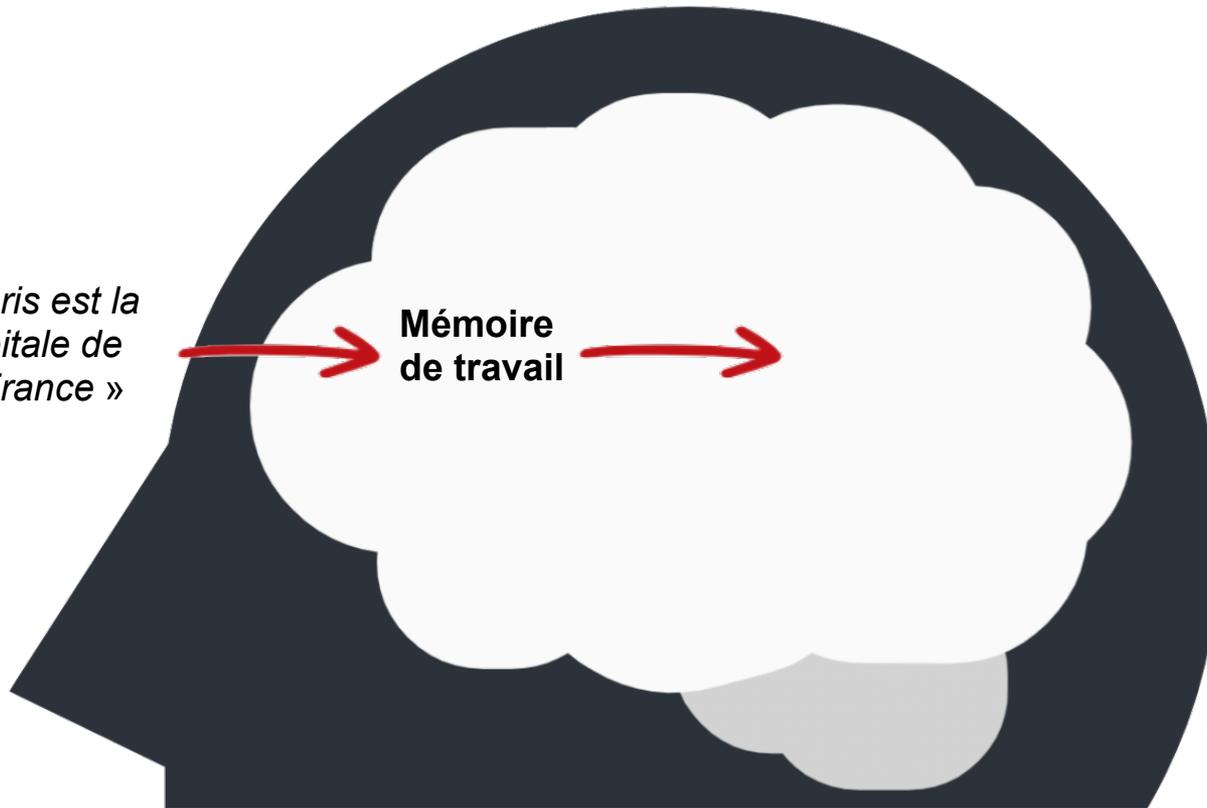


Mémoire de travail

Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

« Paris est la capitale de la France »

Mémoire de travail



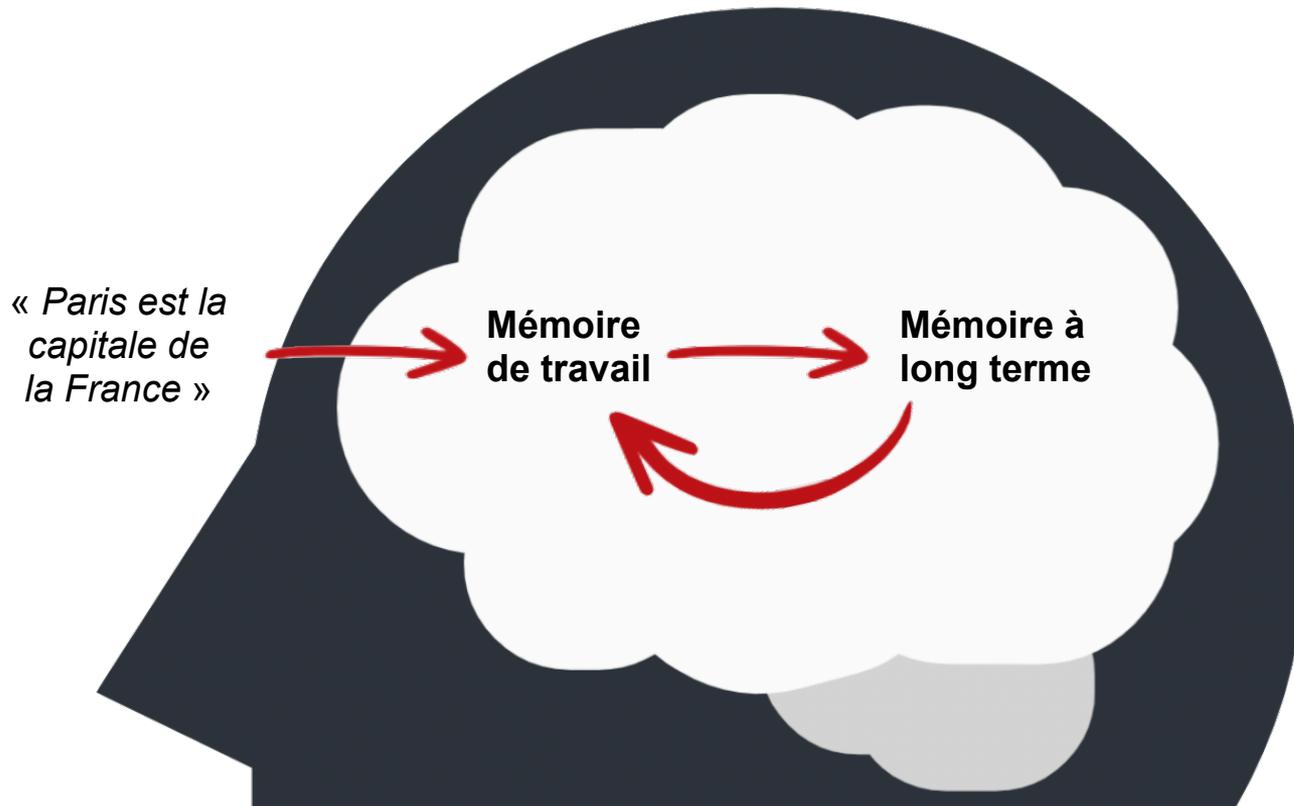
Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

« Paris est la capitale de la France »

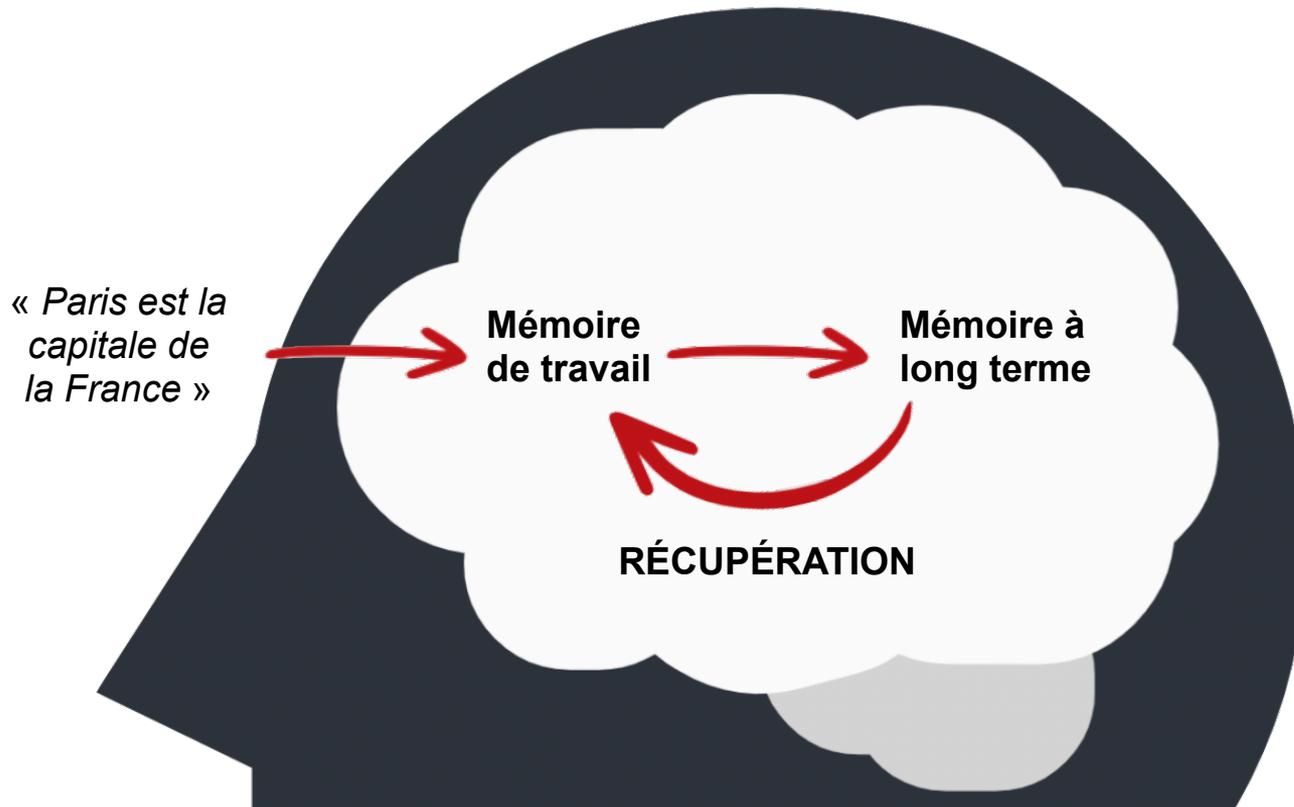
Mémoire de travail

Mémoire à long terme

Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?



Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

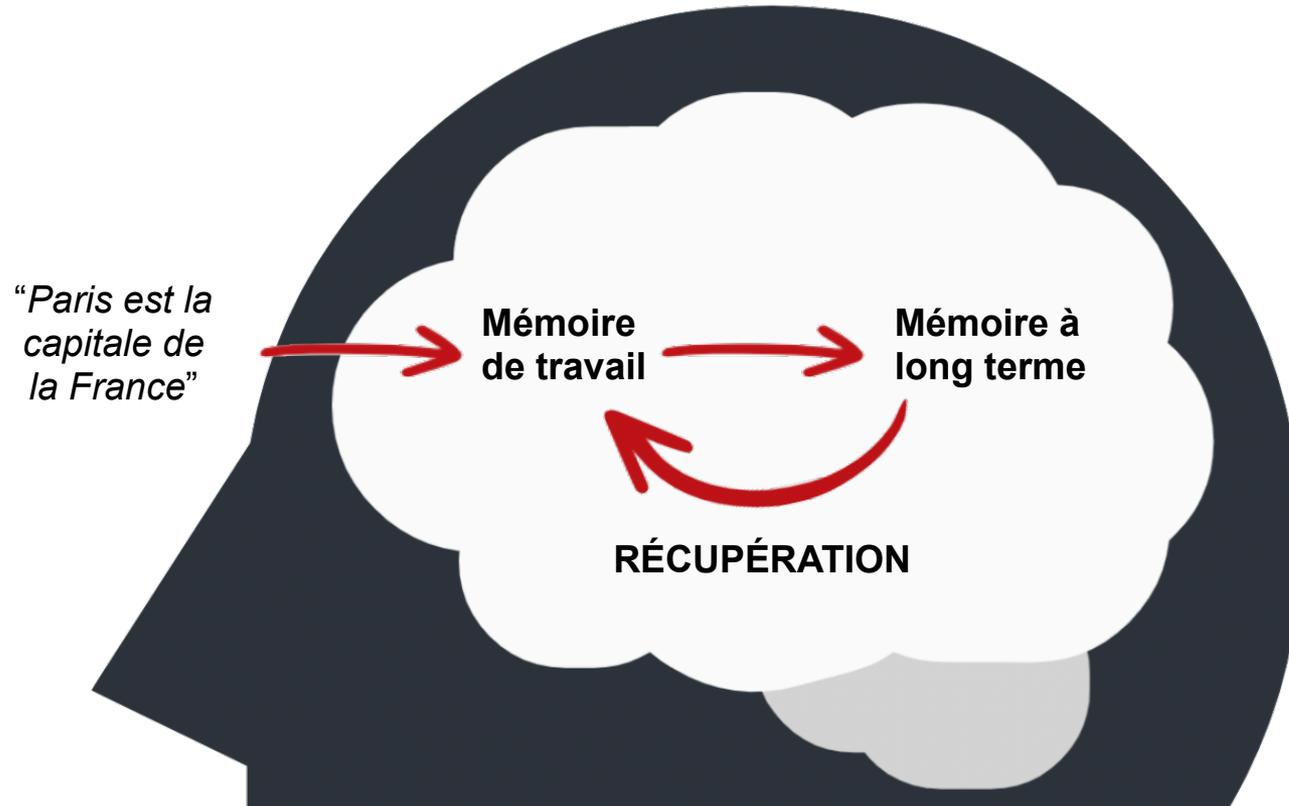


Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

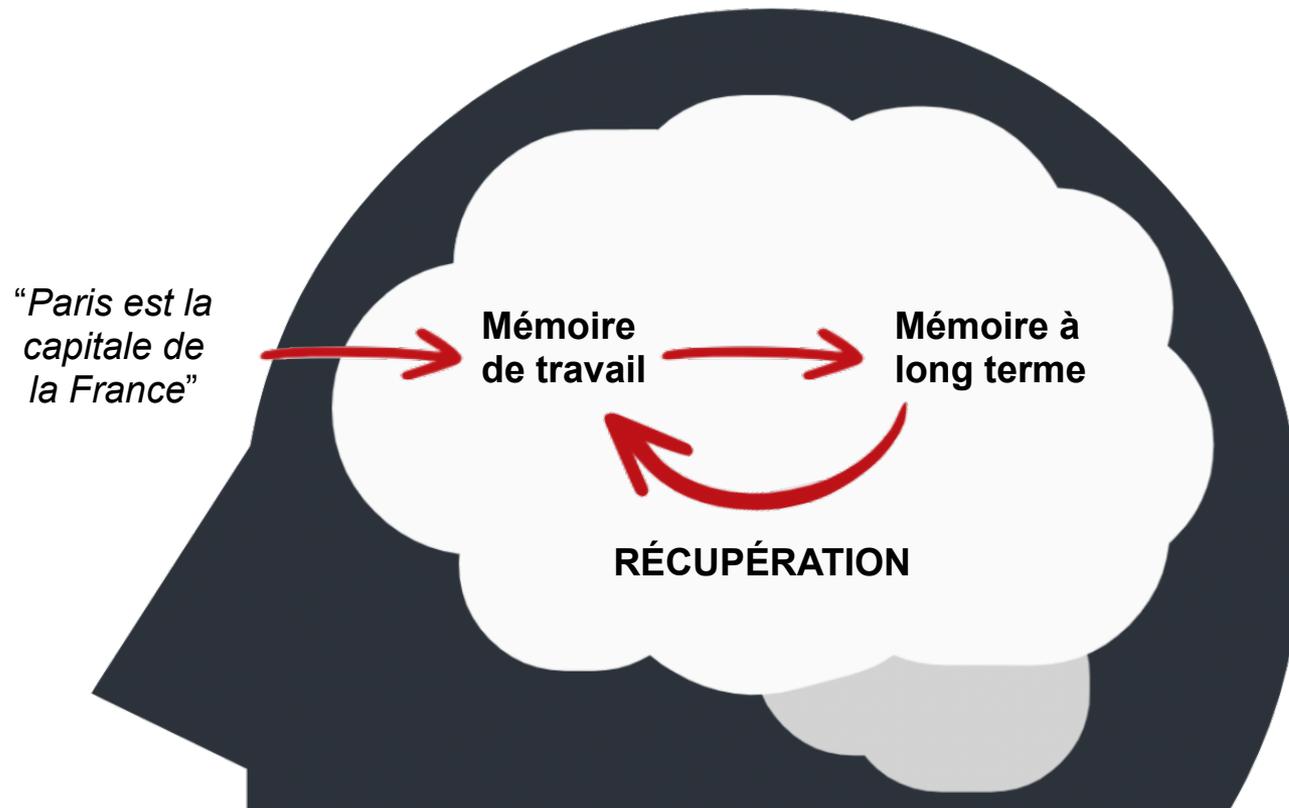
Émilie Decrombecque
Jérôme Hubert

<https://youtu.be/KZfiytWrF0g>

Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

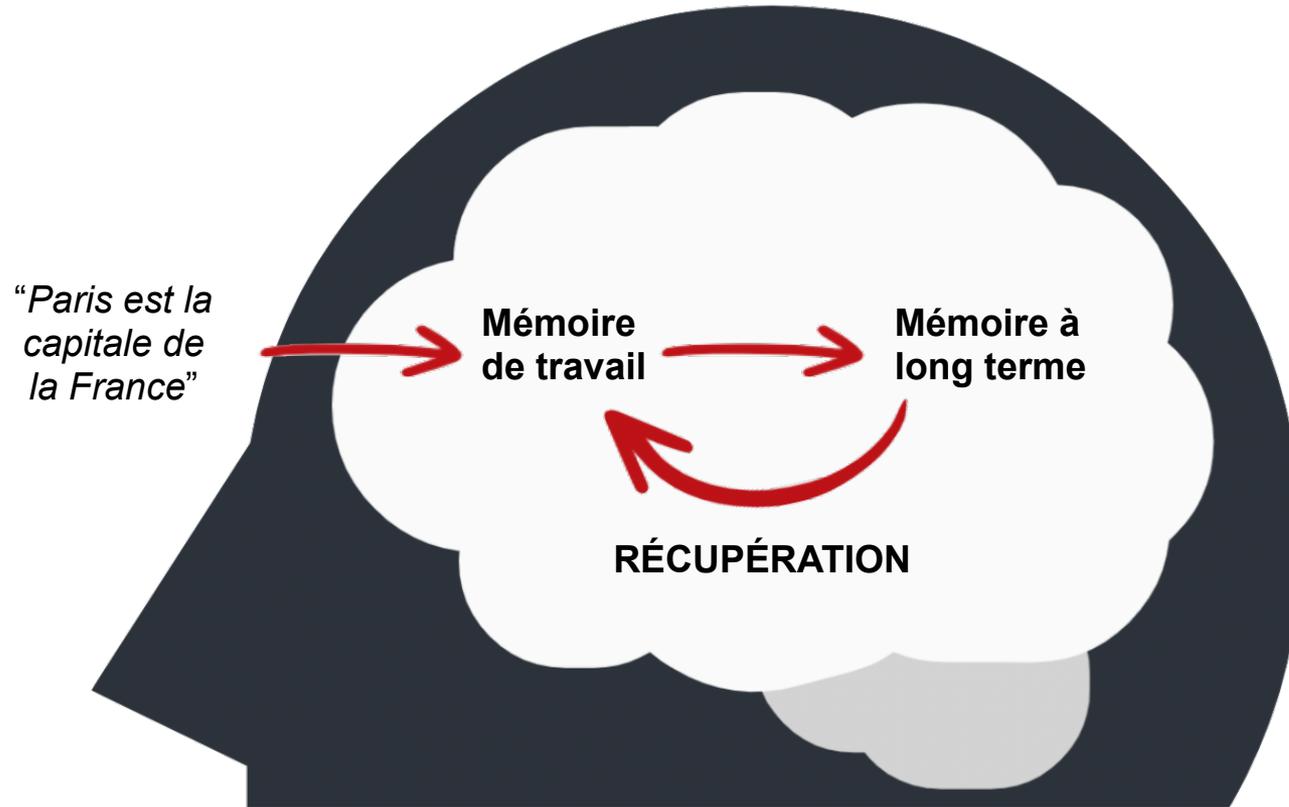


Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?



Lire plusieurs fois

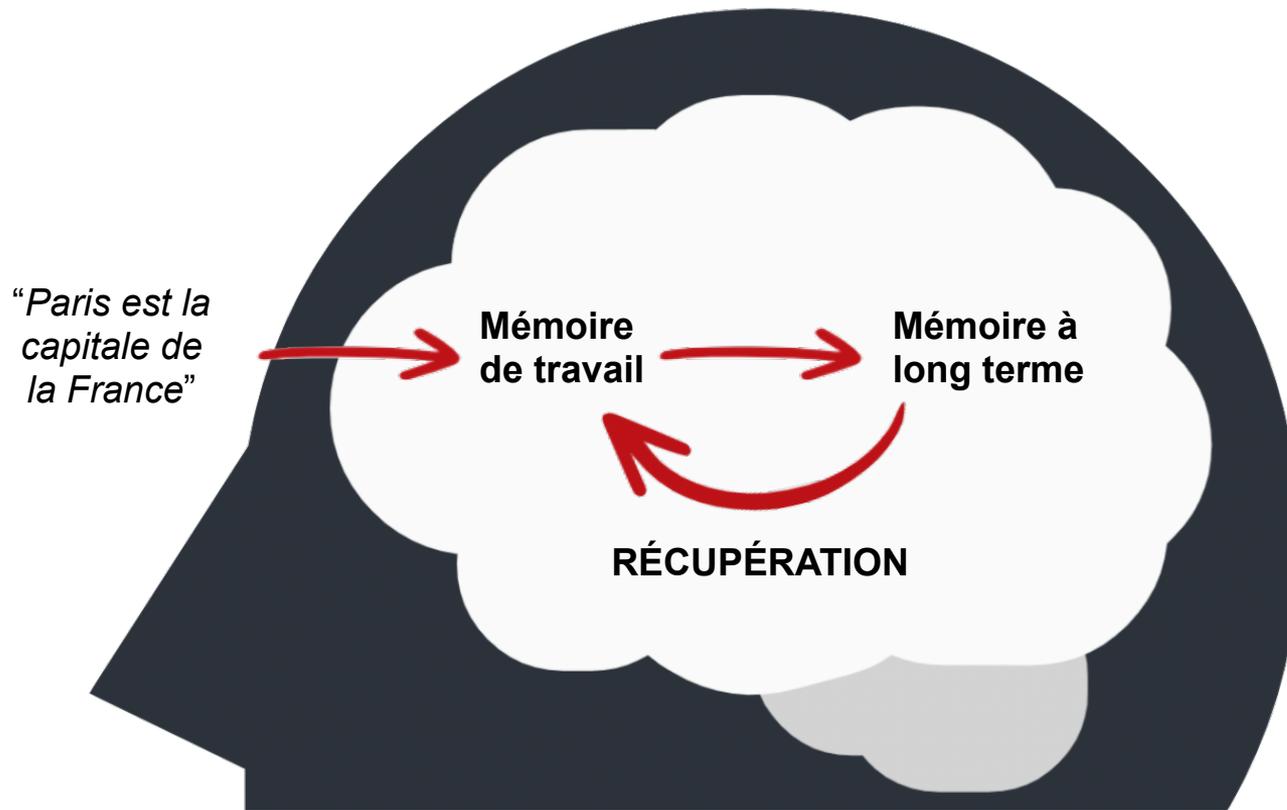
Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?



Lire plusieurs fois



Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?

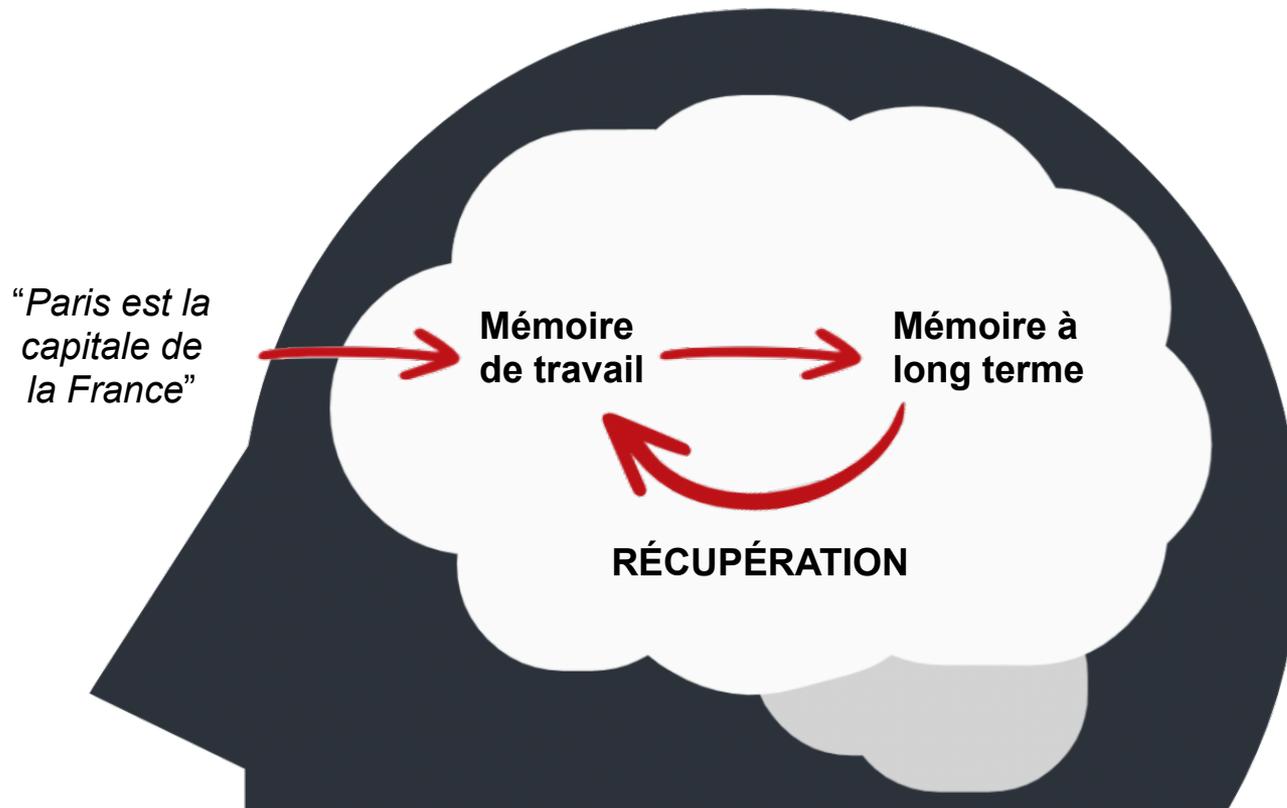


Lire plusieurs fois



Se tester

Pourquoi faut-il se tester pour bien mémoriser ?



Lire plusieurs fois
Illusion de mémorisation



Se tester

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?	

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?	
Sans support sous les yeux 	Se remémorer 

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?			
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	
			

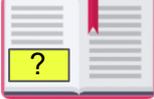
Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?			
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours
			

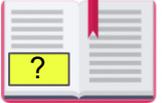
Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?				
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours	Vérifier
				

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?					
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours	Vérifier	Oublis ?
					

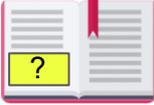
Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?					
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours	Vérifier	Oublis ?
					

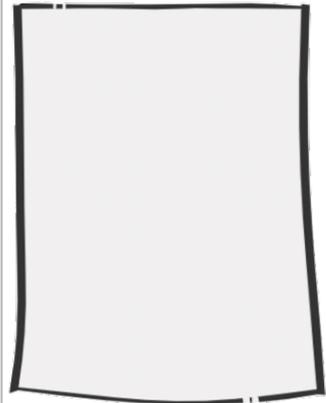
Fiche de mémorisation active

--	--

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?					
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours	Vérifier	Oublis ?
					

Fiche de mémorisation active



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



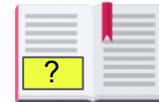
**Avec l'aide du
cours**



Vérifier



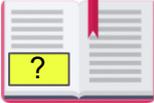
Oublis ?



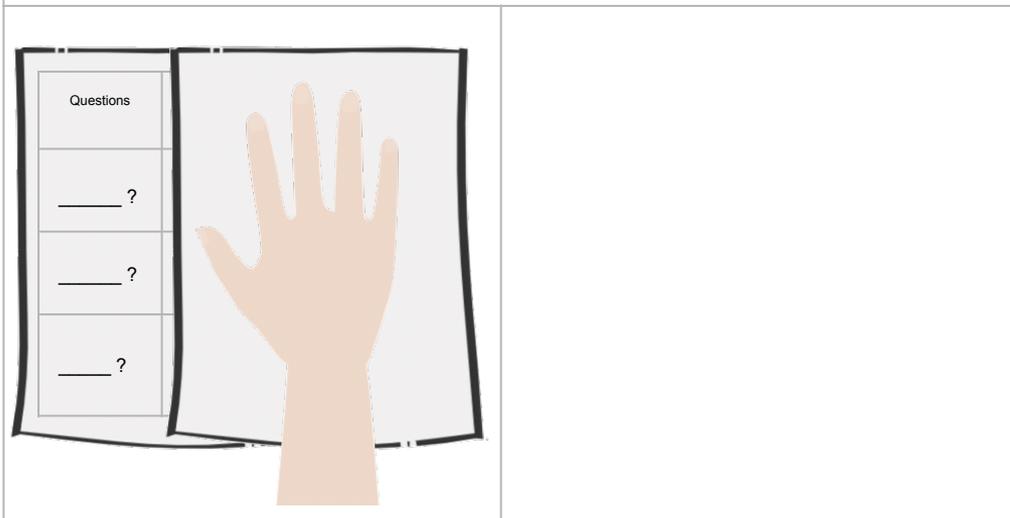
Fiche de mémorisation active

Questions	Réponses
_____ ?	_____
_____ ?	_____
_____ ?	_____

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?					
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours	Vérifier	Oublis ?
					

Fiche de mémorisation active



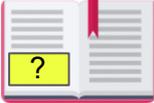
Questions

____ ?

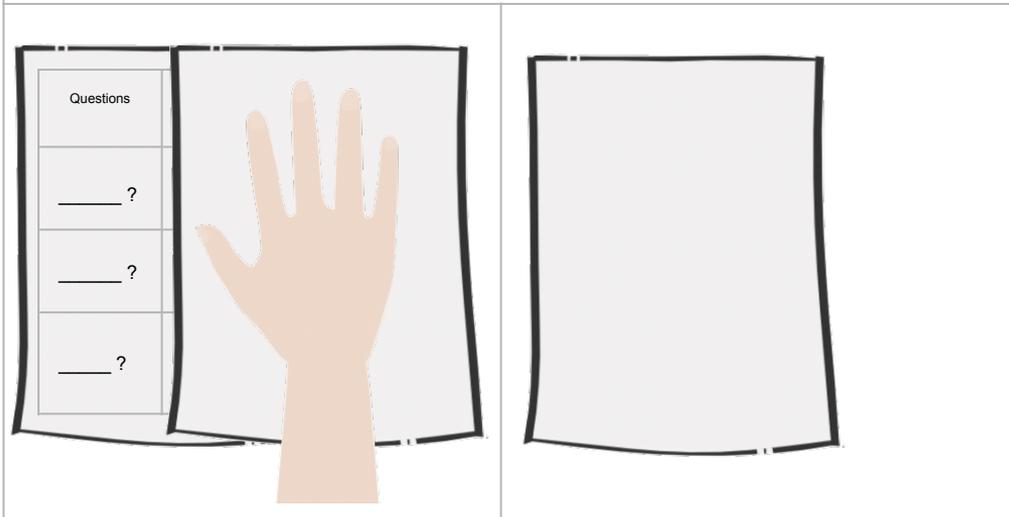
____ ?

____ ?

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?					
Sans support sous les yeux	Se remémorer	Ecrire	Avec l'aide du cours	Vérifier	Oublis ?
					

Fiche de mémorisation active



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



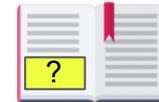
**Avec l'aide du
cours**



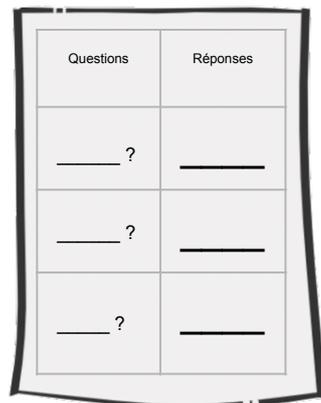
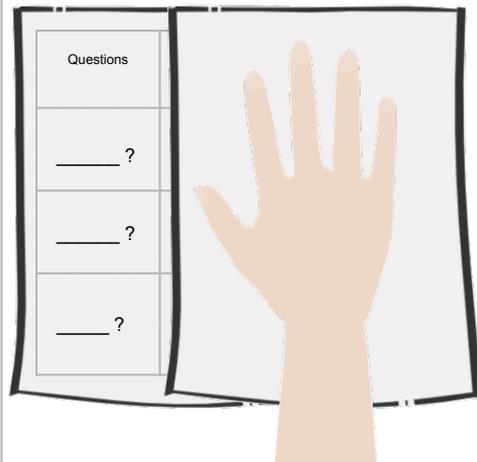
Vérifier



Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



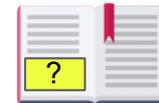
**Avec l'aide du
cours**



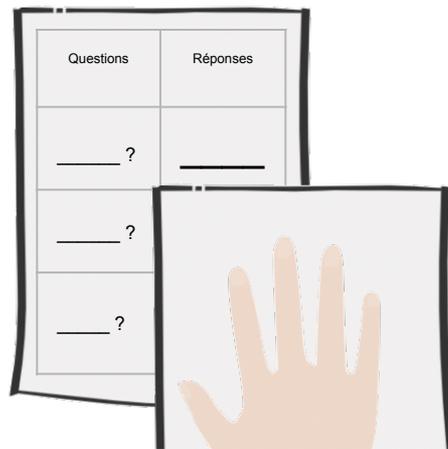
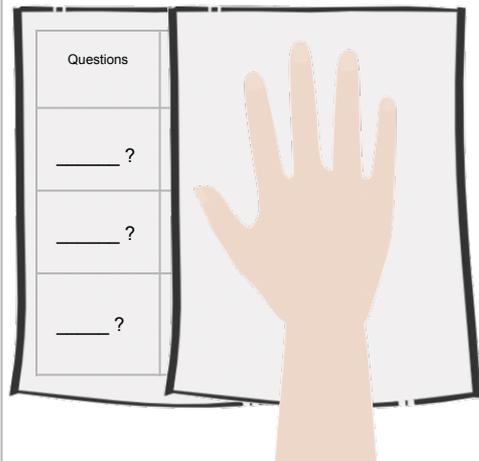
Vérifier



Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



**Avec l'aide du
cours**



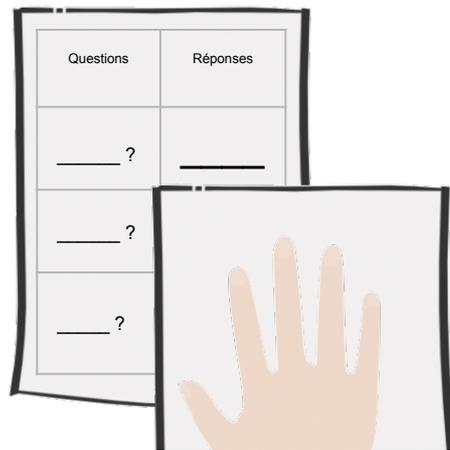
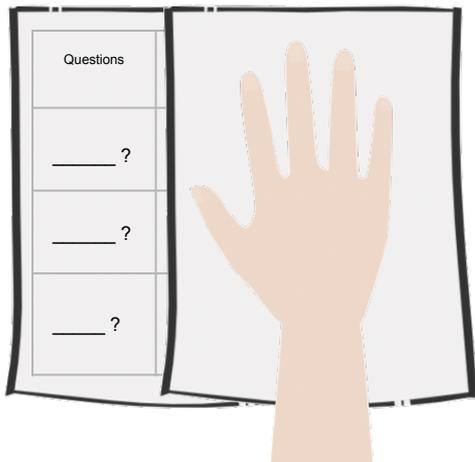
Vérifier



Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Flashcards

Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



**Avec l'aide du
cours**



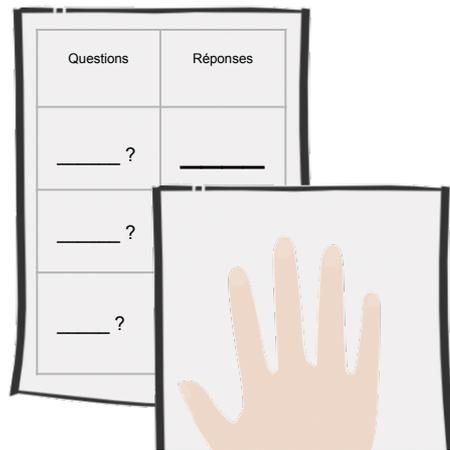
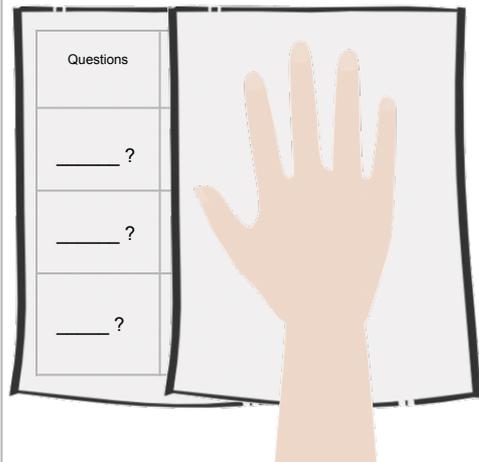
Vérifier



Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Flashcards



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

Sans support
sous les yeux



Se remémorer



Ecrire



Avec l'aide du
cours



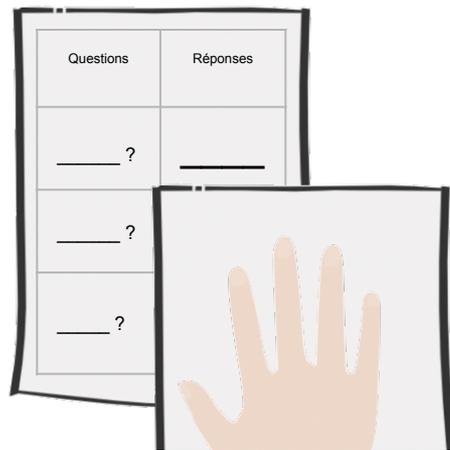
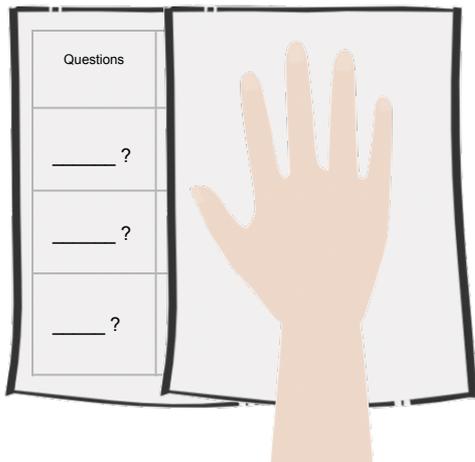
Vérifier



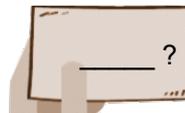
Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Flashcards



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



**Avec l'aide du
cours**



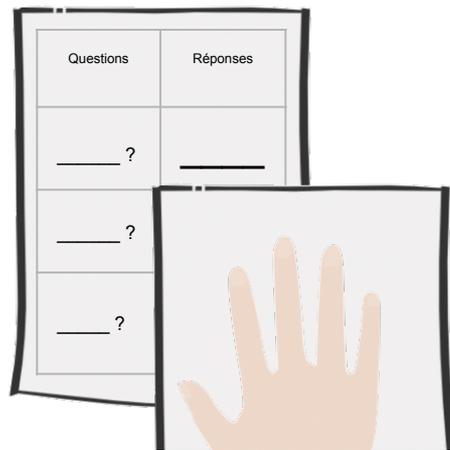
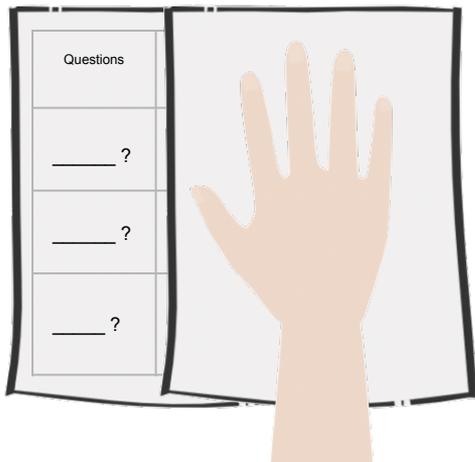
Vérifier



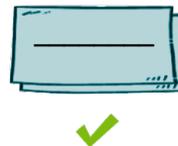
Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Flashcards



Quelques outils pour mémoriser à long terme

Que sais-je ?

**Sans support
sous les yeux**



Se remémorer



Ecrire



**Avec l'aide du
cours**



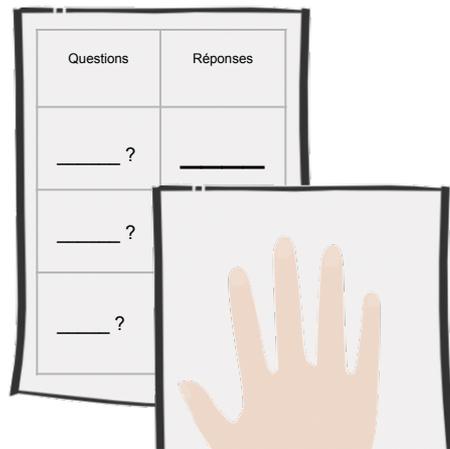
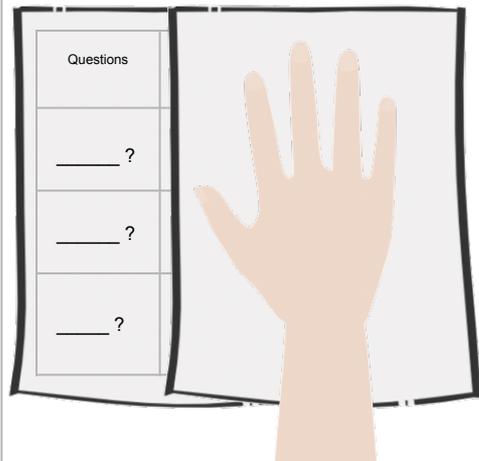
Vérifier



Oublis ?



Fiche de mémorisation active



Flashcards

