

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser ?

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Relire sa leçon plusieurs fois	Surligner le cours	Recopier sa leçon plusieurs fois
Se tester	Se créer des fiches de révision	Savoir expliquer sa leçon
Alterner les contenus à réviser	Réciter sa leçon par coeur	Réviser juste avant l'évaluation
Espacer les révisions dans le temps	Regarder la vidéo de la leçon	Refaire les exercices

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Relire sa leçon plusieurs fois

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Surligner le cours

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Recopier sa leçon plusieurs fois

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Regarder la vidéo de la leçon

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Se créer des fiches de révision

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Savoir expliquer sa leçon

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Alterner les contenus à réviser

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Regarder la vidéo de la leçon

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Réciter sa leçon par coeur

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l' _____ de _____ en mémoire.

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Réviser juste avant l'évaluation

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Refaire les exercices

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Se tester

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Espacer les révisions dans le temps

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Espacer les révisions dans le temps

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies _____
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Espacer les révisions dans le temps

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies actives
en faisant l'_____ de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Espacer les révisions dans le temps

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies actives
en faisant l'effort de _____ en mémoire.**

Comment mémorises-tu une leçon ?

Quelles stratégies utiliser pour bien mémoriser à long terme ?

INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois

Se créer des fiches de révision

Se tester

Surligner le cours

Savoir expliquer sa leçon

Espacer les révisions dans le temps

Recopier sa leçon plusieurs fois

Alterner les contenus à réviser

Regarder la vidéo de la leçon

Réciter sa leçon par coeur

Réviser juste avant l'évaluation

Refaire les exercices

**Pour mémoriser, il faut utiliser des stratégies actives
en faisant l'effort de récupérer les informations en mémoire.**

La stratégie utilisée par ces élèves pour mémoriser à long terme est-elle efficace ?



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

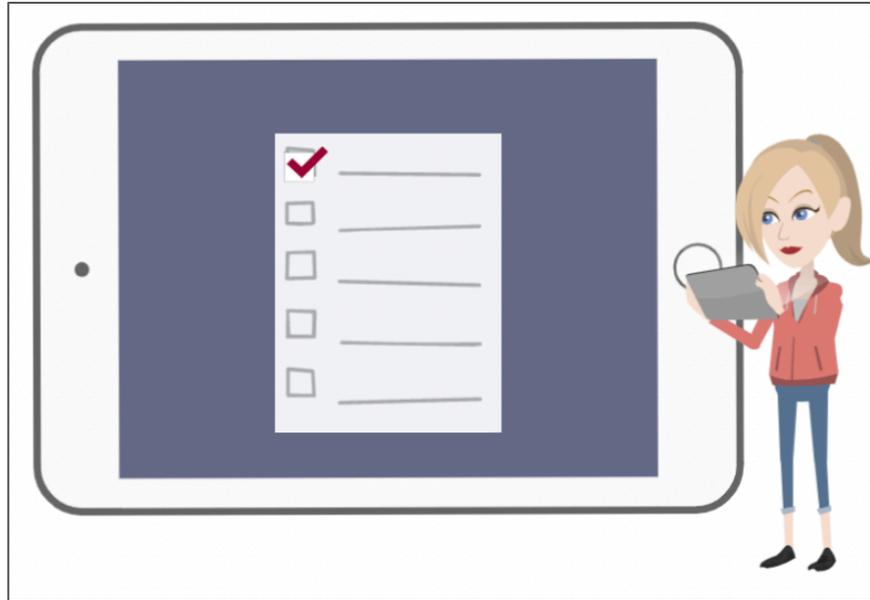


INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Relire sa leçon plusieurs fois



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

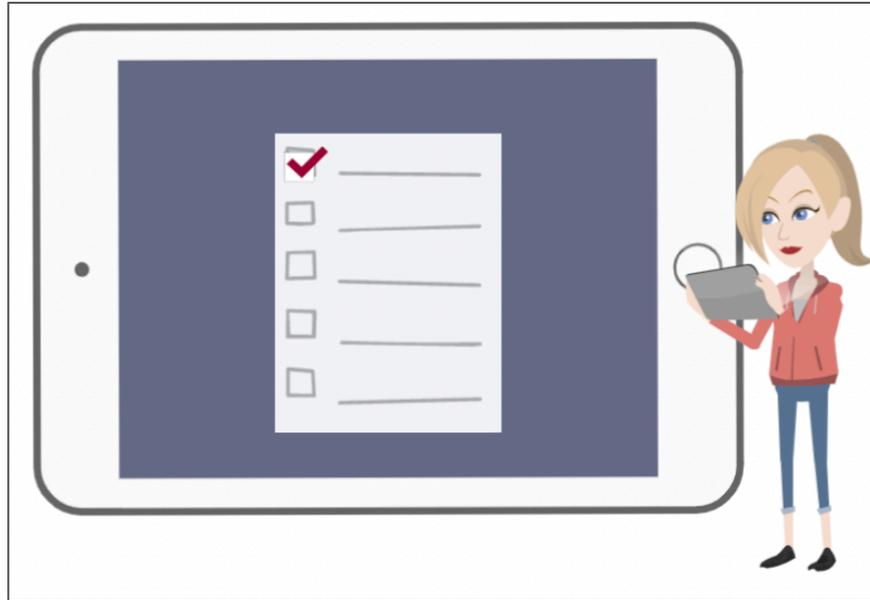
EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Se tester



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Se créer des fiches de révision

Quel élève utilise la meilleure stratégie pour mémoriser à long terme ?



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Réciter sa leçon par coeur



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Réciter sa leçon par coeur



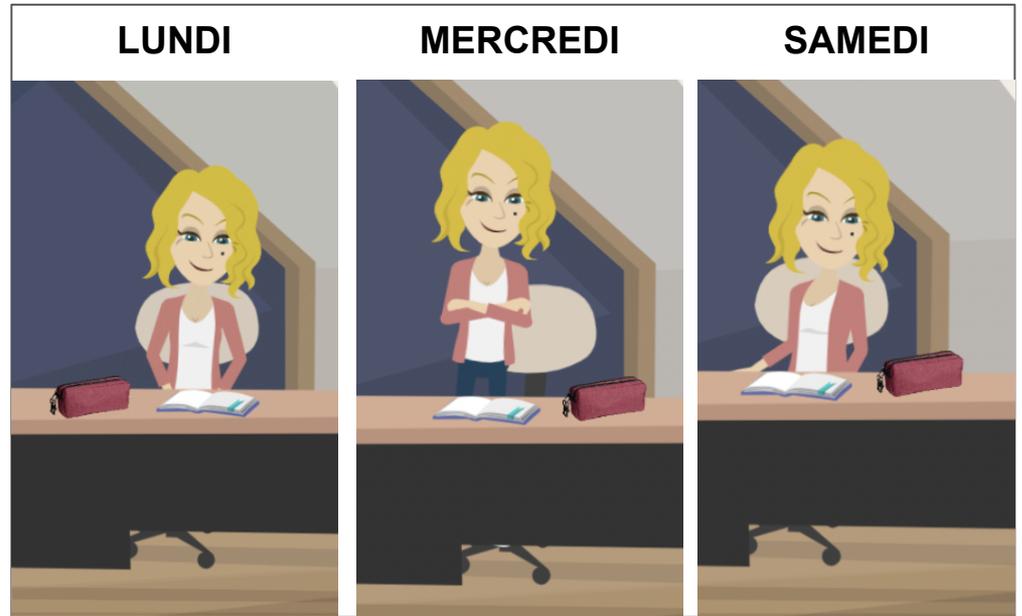
INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Réciter sa leçon par coeur

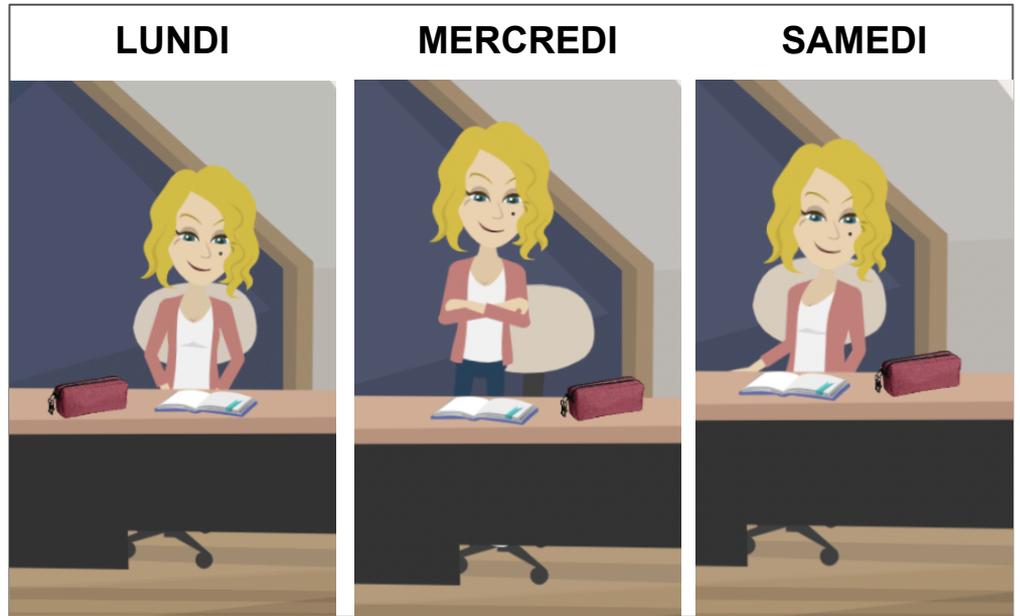
Se tester



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

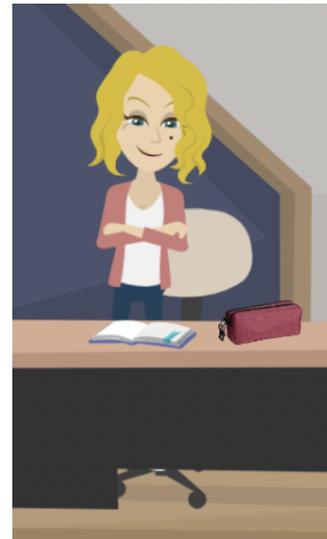
EFFICACES



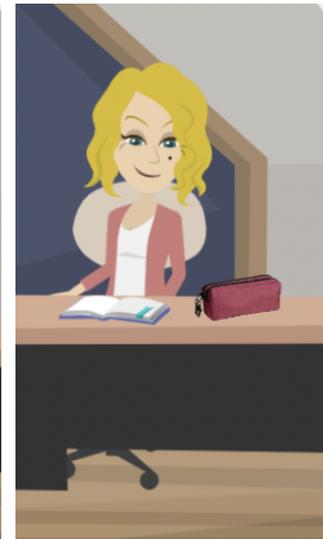
LUNDI



MERCREDI



SAMEDI

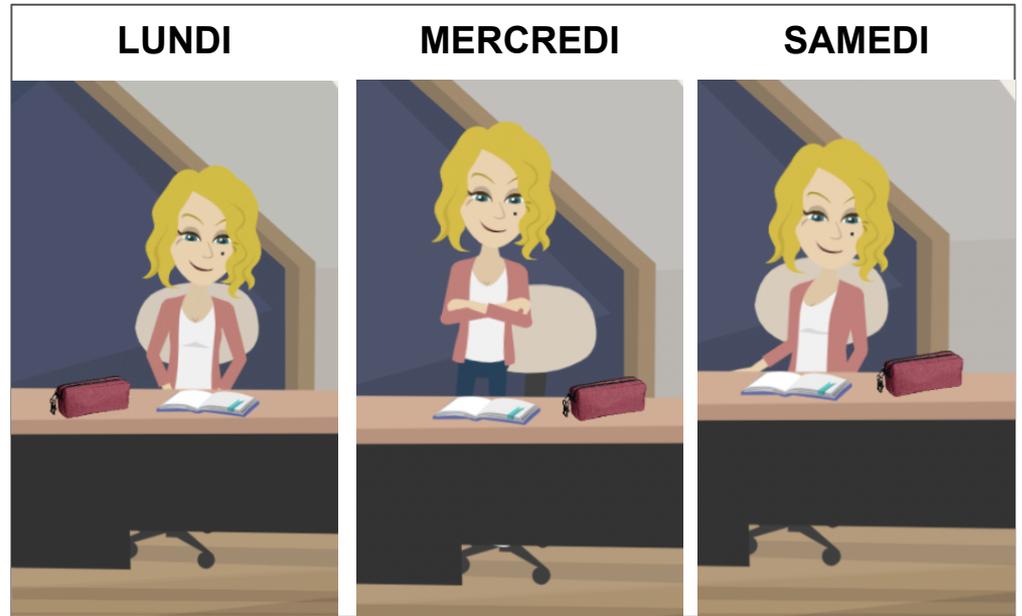


INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Réviser juste avant l'évaluation



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

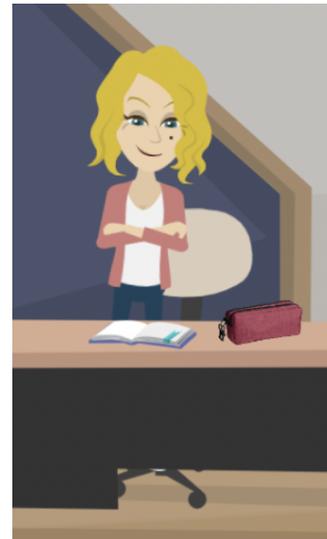
Réviser juste avant l'évaluation



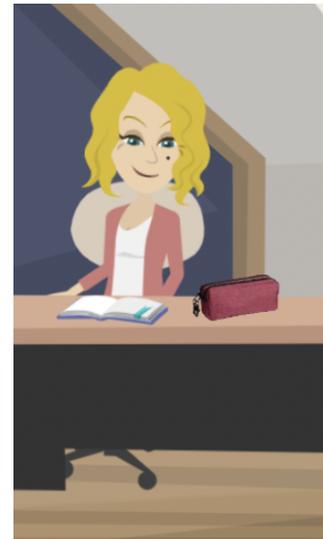
LUNDI



MERCREDI



SAMEDI



INEFFICACES

PARTIELLEMENT EFFICACES

EFFICACES

Réviser juste avant l'évaluation

Espacer les révisions dans le temps