


Comment fonctionne la mémoire de travail ?

Où se situe la mémoire de travail ?



A quoi sert la mémoire de travail ?

Maintenir
Manipuler



Petite voix

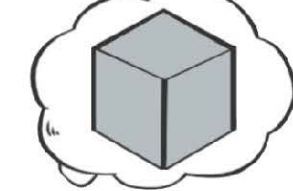


Image mentale

OPTIMISER LA MÉMOIRE DE TRAVAIL



Sensible aux distracteurs

limiter les interférences

Limitée en quantité

Regrouper les informations

Limitée en temps

Mémoriser à long terme

