

Connaissez-vous vraiment le fonctionnement vos mémoires ?

	VRAI/FAUX	Explication
1 - Avec Internet, pas la peine de mémoriser.	FAUX	Internet ne suffit pas à construire une pensée élaborée et à acquérir de nouvelles compétences.
2 - Certains ont une bonne mémoire, d'autres une mauvaise.	FAUX	On n'a pas une mais des mémoires.
3 - Un souvenir est toujours fiable.	FAUX	Un souvenir est complexe et évolue avec le temps, se déforme, s'estompe, disparaît...
4 - Lire à plusieurs reprises une leçon est une bonne stratégie pour la retenir à long terme.	FAUX	La lecture est une stratégie peu efficace pour mémoriser sur un temps long. Il est préférable de se questionner.
5 - On muscle sa mémoire en apprenant des poésies.	FAUX	La mémoire n'est pas un muscle, on ne peut pas l'améliorer en mémorisant des poésies.
6 - On peut apprendre de nouvelles choses en dormant.	FAUX	Enregistrer ses leçons et les écouter la nuit n'a aucun effet sur la mémorisation.
7 - La mémoire peut saturer.	FAUX	À l'échelle humaine, notre mémoire est quasi illimitée.

Attention aux fausses croyances sur vos mémoires : il faut vérifier les informations, notamment celles trouvées sur Internet.